**Jadłospis – Szkoła**

**od 08.04.2024 do 12.04.2024**

**Poniedziałek 08.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIAD** | | |
| **I DANIE** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, chleb pszenny graham | Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą swojską, kompot wieloowocowy | Gruszka |

Obiad: I danie: marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, ziemniaki, zupa jarzynowa mrożona(marchew, kalafior, fasola szparagowa, kapusta, brukselka, por, **seler**, produkt może zawierać- **gorczycę, mleko, jaja, soję,** zboża zawierające **gluten**), śmietana 18%**(mleko)**, **masło**, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32%(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), chleb pszenny graham(**mąka pszenna typ 1850-graham, mąka pszenna typ 750,** drożdże, sól, woda),

II danie: makaron łazanka(**mąka pszenna**), kapusta kiszona, pieczarki świeże, kiełbasa swojska(mięso wieprzowe 102g, tłuszcz wieprzowy, sól, czosnek, pieprz, cukier), sól, pieprz, kminek, , kompot wieloowocowy(jabłko kostka, agrest, porzeczka czerwona , aronia, truskawka)

Dodatek: gruszka

**Wtorek 09.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIAD** | | |
| **I DANIE** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| Zupa warzywna z fasolką szparagową z makaronem, chleb mieszany, | Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy | Mandarynka |

Obiad: I danie: marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, fasolka szparagowa mrożona, makaron muszelki małe(**mąka pszenna**) śmietana 18%**(mleko)**, **masło**, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32%(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), chleb pszenno – żytni(**mąka pszenna typ 750,** woda, **mąka żytnia typ 720,** drożdże, sól)

II danie: kasza jęczmienna perłowa(**jęczmień**), szynka wieprzowa surowa, cebula, czosnek, **mąka pszenna, mleko,** śmietana 18%**(mleko)**,ogórek kiszony, papryka słodka, sól, pieprz, kompot wieloowocowy(jabłko kostka, agrest, porzeczka czerwona , aronia, truskawka)

Dodatek: mandarynka

**Środa 10.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIAD** | | |
| **I DANIE** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami, chleb żytni razowy, | Ryż z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy | Banan |

Obiad: I danie: marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, ziemniaki, soczewica czerwona, pomidory krojone z puszki, koncentrat pomidorowy Pudliszki 30, czosnek, kości schabowe, śmietana 18%**(mleko)**, **masło**, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32%(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), chleb żytni razowy(**mąka żytnia razowa typ 2000**, woda, **mąka pszenna typ 750**, sól, drożdże),

II danie: ryż biały, jabłka prażone, cynamon, kompot wieloowocowy (jabłko kostka, agrest, porzeczka czerwona , aronia, truskawka)

Dodatek: banan

**Czwartek 11.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIAD** | | |
| **I DANIE** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ryżem, chleb mieszany, | Krokiety z mięsem, kompot wieloowocowy | Pomarańcza |

Obiad: I danie: marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, koper, ryż biały, śmietana 18%**(mleko)**, **masło**, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32%(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), chleb pszenno – żytni(**mąka pszenna typ 750,** woda, **mąka żytnia typ 720,** drożdże, sól)

II danie: krokiety z mięsem(**mąka pszenna**, woda, mięso wieprzowe 15,4%, mięso wołowe 8%, olej rzepakowy, pasteryzowane **jaja** płynne, serwatka w proszku (**z mleka**), białko **sojowe**, skrobia ziemniaczana, cebula, przyprawy (zawierają **gorczycę**), sól, błonnik **pszenny**, suszone warzywa (marchew, pietruszka, por, cebula), drożdże.) kompot wieloowocowy (jabłko kostka, agrest, porzeczka czerwona , aronia, truskawka)

Dodatek: pomarańcza

**Piątek 12.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIAD** | | |
| **I DANIE** | **II DANIE** | **DODATEK** |
| Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną, chleb ziarnisty | Ziemniaki z masłem i koperkiem, paluszki rybne pieczone, surówka z buraczków z jabłkiem, kompot wieloowocowy | Kiwi |

Obiad: I danie: marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kalafior mrożony, kasza manna(**pszenica**), śmietana 18%**(mleko)**, **masło**, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, vegeta natur(sól morska, suszone warzywa 32%(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, **seler**, pomidory, por, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), : chleb ziarnisty(**mąka pszenna typ 450,** maxi korn 50%- koncentrat do wypieku chleba ziarnistego(zawiera **sezam**), drożdże, sól, dodatek wypiekowy, woda, ziardekor – mieszanka wieloziarnista dekoracyjna(**płatki pszenne, żytnie, nasiona sezamu**, słonecznika i siemienia lnianego),

II danie: ziemniaki, **masło**, koper, paluszki rybne(filety z **mintaja** 59%, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, skrobia **pszenna** modyfikowana, skrobia tapiokowa, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, zagęszczacze: kwaśny węglan sodu, produkt może zawierać – śladowe ilości **skorupiaków, jajek, soi, laktozy z mleka, gorczycy i mięczaków**), buraczki czerwone, jabłka, sól, pieprz, kompot wieloowocowy (jabłko kostka, agrest, porzeczka czerwona , aronia, truskawka)

Dodatek: kiwi

**Alergeny zostały oznaczone pogrubioną czcionką.**

1.Z przyczyn obiektywnych niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. 2. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.