

Wychowanie fizyczne 2

/aktywność do wyboru/

Trenuj w lesie

<https://youtu.be/quIY3vmmb4M>

<https://youtu.be/5-AKHSXUJC4>

Marszobiegi

<https://youtu.be/0ZNfpYS74XE>

Nordic Walking

<https://youtu.be/vNnDS7JrsQw>

Konserwacja roweru po zimie

<https://youtu.be/68Qm7EUqD2w>

Tor przeszkód na rowerze

<https://youtu.be/AETl44xdV8g>

Jazda na hulajnodze trójkątowej

<https://youtu.be/wFmEhRzNBRO>

Zajęcia na trampolinie

<https://youtu.be/KcdMUyeZ3co>

Ćwiczenia z piłkami

<https://www.youtube.com/watch?v=5kazHO5C84c>

<https://www.youtube.com/watch?v=c3JHo1YrR04>

https://www.youtube.com/watch?v=LB_BD91vVWI

Ćwiczmy razem

<https://youtu.be/FacAJxilzh4>

https://youtu.be/1JE_-hP1omo

<https://youtu.be/OhhjWolQkj4>

Ćwiczenia z piłeczką tenisową

<https://youtu.be/IrbKAybwi2g>

Ćwiczenia z butelką

<https://youtu.be/HvW4UOhQo3U>

Wzmacniamy ręce

<https://youtu.be/FhGvyW-jUbE>

Ćwiczenia szybkości

<https://youtu.be/-F6pCqIImZ8>

WF na wesoło udajemy zwierzaki

<https://youtu.be/NeLnlzpByX8>

Ćwiczenia w słońcu

<https://youtu.be/Xw7aNr4vTbc>

Zumba dla dzieci

<https://youtu.be/Xw7aNr4vTbc>