

Drodzy Rodzice!

Przesyłam kilka wskazówek, które mogą pomóc w zorganizowaniu nauki w domu oraz w zmotywowaniu dziecka do współpracy. Może niektóre rzeczy są oczywiste i dołożylibyście Państwo swoje propozycje. Znacnie swoje pociechy najlepiej ☺ ☺

Jak się do tego zabrać?

- Wypracowanie nawyku systematycznej pracy np. zaczynamy po śniadaniu.
- Zorganizowanie odpowiedniego miejsca do realizacji pracy zdalnej, plus zasada „Czystego Biurka”.
- Wybór tematów według np. planu lekcji lub stworzenie listy zadań na każdy dzień.
- Przeplatanie działalności stacjonarnej dziecka aktywnością ruchową.
- Angażowanie dziecka w codzienne funkcjonowanie rodziny, według jego możliwości psychofizycznych (np. przygotowanie posiłków, lista zakupów, pranie, sprzątanie, ogarnięcie plecaka ☺ ☺) Poprzez angażowanie dziecka w wykonywanie codziennych czynności (choć może to wydłużyć czas zakończenia działania), możemy przekazać w sposób naturalny wiele informacji i wyrobić umiejętności stanowiące podstawę zaradności życiowej.

! Na stronie internetowej szkoły w zakładce DLA RODZICÓW

Polecam artykuł:

Jak zachęcić dziecko do wypełniania obowiązków domowych - Kształtowanie dobrych nawyków, a system motywacyjny.

oraz tablicę motywacyjną do wydrukowania:

Tygodniowa Lista Obowiązków Domowych

Motywowanie – kilka dobrych praktyk:

- Pozwól dziecku rozwijać swoje pasje i zainteresowania. To powinien być Twój cel – umożliwić dziecku realizację jego pasji.
- Uczcie się od siebie nawzajem. Pokaż dziecku, że to co jest dla niego ważne, jest ważne również dla Ciebie.
- Staraj się nauczyć dziecko działania według pewnego schematu. Niech dziecko nauczy się gospodarować czasem tak, aby nie zabrakło go ani na naukę, ani na przyjemności.
- Dzięki odpowiedniej diecie mózg pracuje lepiej i wydajniej, łatwiej się można skoncentrować, czujemy się lekko i syto.
- Świętuj z dzieckiem każdy odniesiony przez niego sukces, nie ważne czy jest to duży krok, czy małe kroczki. W ten sposób zmotywujesz i zachęcisz dziecko do odnoszenia kolejnych sukcesów.

Wasze bezpieczeństwo w sieci

- Literatura: „Bezpiecznie przez cały rok. Bezpieczny Internet” -Książeczka, którą otrzymywali uczniowie w ramach warsztatów o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży.
- Prezentacja dla dzieci i młodzieży:
<https://www.slideshare.net/sp2zabki/bezpieczestwo-w-sieci-prezentacja-power-point>
- Filmiki i programy:
<https://sites.google.com/site/bezpieczniewwirtualnymswiecie/zasady>
<https://www.youtube.com/watch?v=SrtlWeofq7k> Krzysztof Hołowczyc przestrzega
<https://www.youtube.com/watch?v=jXPJgcbclzQ> Sieci@ki.pl

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM> Siecio-zagrozenia

- Ćwiczenia:

<https://epodreczniki.pl/a/bezpieczenstwo-w-sieci/DLcH59Wno>

<https://www.youtube.com/watch?v=qDkrL1-3l18> Ambasador Bezpiecznego Internetu

Pozdrawiam serdecznie, wychowawca: Anita Zachara-Kusek