



WDECH I WYDECH, CZYLI KILKA POMYSŁÓW NA CIEKAWE ĆWICZENIA ODDECHOWE

Kochani!

Zapewne pamiętacie, jak ważne są w naszej logopedycznej pracy ćwiczenia oddechowe. Ćwiczymy właściwy sposób oddychania, wydłużamy fazę wydechu i uczymy się przenosić drobne elementy z pomocą plastikowej rurki. Pamiętając o Waszym zapale przy tego typu zadaniach, poniżej zostały zamieszczone linki do stron online, na których są inspiracje do tak bardzo lubianych przez Was ćwiczeń oddechowych:

<https://domologo.pl/category/logopedia/cwiczenia/cwiczenia-oddechowe/>

<https://www.nebule.pl/logopedia-w-domu/>

Drodzy Rodzice!

Do Was z kolei prośba, by wspólnie z dzieckiem, w miarę możliwości, przygotować niezbędne do ćwiczeń elementy. Można je dowolnie modyfikować i zmieniać, bo nie liczy się ściśle odwzorowany wygląd, ale praktyczność w użyciu jako element terapii. Wspólne ćwiczenia z dzieckiem to nie tylko wspieranie terapii logopedycznej, ale również wspaniały sposób na wspólne spędzenie czasu, zatem życzymy udanej zabawy w tworzeniu i efektywnych ćwiczeń!

E.Gibek