

DBAM O SIEBIE, SWÓJ DOM I GARDEROBĘ

Zachęcam Was do dbania o siebie, swój dom i odzież. Z radością bierzcie udział w pracach domowych. Bo dom rodzinny jest najlepszym miejscem do mieszkania. Starajcie się segregować ubrania, wykonać pranie, nauczcie się prasować. Dzięki temu zawsze będziecie dobrze się czuć i schludnie wyglądać!

Oto niektóre tematy, linki z instruktażowymi filmami proponowane dla Was do zdalnego nauczania.

Troska o zdrowie: zapobieganie chorobom.

<https://www.google.pl/search?q=zapobieganie+chorobom+wirusowym>

Kiedy myć ręce?

<https://oddechzycia.pl/aktualnosci/myj-rece-chron-siebie-i-innych-przez-bakteriami-i-wirusami/>



Jak myć ręce ? – instrukcja Głównego Inspektoratu Sanitarnego

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>.

Wyposażenie apteczki domowej. Zasady korzystania.

<https://www.aptekagemini.pl/poradnik/zdrowie/co-powinna-zawierac-domowa-apteczka/>

Rodzaje i przeznaczenie środków zmywających i czyszczących.

<https://www.google.pl/search?q=środki+do+mycia+w+domu>

Uczę się segregować pranie. Pranie mechaniczne różnych rodzajów tkanin.

<https://www.youtube.com/watch?v=2OcLjliyoE>



Co oznaczają symbole na metkach?

<https://www.youtube.com/watch?v=7Q25MTDKGrc>

Bezpieczeństwo i higiena przy obsłudze sprzętu do prania i prasowania:

<https://www.youtube.com/watch?v=aW4d15KiHZ0>

Jak obsługiwać i czyścić pralkę?



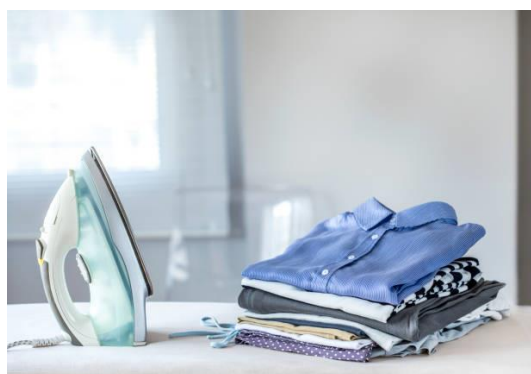
<https://www.youtube.com/watch?v=aW4d15KiHZ0>

<https://www.euro.com.pl/artykuly/wszystkie/artikul-instrukcja-obslugi-pralki-wszystko-co-powinienes-wiedziec.bhtml>

Jak prasować koszule i spodnie?

<https://www.youtube.com/watch?v=ctqeRQ6yXM8>

<https://www.youtube.com/watch?v=sHKaraXUTcU>



NASZA DOMOWA KSIĄŻKA KULINARNA

Wspólnie gotujcie z rodzicami, rodzeństwem, dziadkami. Stwórzcie Waszą Domową Książkę Kulinarną ze sprawdzonych przepisów. Możecie też przetestować propozycje znanych kucharzy.



Kanapki kolorowe do szkoły w domu:

<https://www.youtube.com/watch?v=oNPqG83OHyA>

Wykonanie zupy ogórkowej z ziemniakami:

<https://www.youtube.com/watch?v=UBwr2XvLk0w>

Racuszki jogurtowe z sosem pomarańczowym:

<https://www.youtube.com/watch?v=v4PNcjDNg8E>

Omlet na trzy sposoby: <https://www.youtube.com/watch?v=UwjGLcHilAo>

Klasyczny rosół na odporność:

https://www.youtube.com/watch?v=RbfKeQG_3dQ

Zupa pomidorowa babci: <https://www.youtube.com/watch?v=WYHuhrrhn4qc>

Zupa cebulowo – serowa: <https://www.youtube.com/watch?v=hxXQoblglieU>

Klasyczna grochówka: <https://www.youtube.com/watch?v=rM1KawLExws>

Idealny kotlet mielony: <https://www.youtube.com/watch?v=cCZZpdQbJ04>

Zdrowo przyrządzony hamburger:

<https://www.youtube.com/watch?v=3KNQ2XQffNQ>

Najlepsza sałatka Cezar: <https://www.youtube.com/watch?v=A1dUyS3IxyI>



WIELKANOCNE PYSZNOŚCI

Przesyłam Wam propozycje dań na wielkanocny stół: babki, ciasta, mazurki, mięsa, sosy, przystawki, salatkę oraz przepis na zupę wielkanocną:
<https://www.przepisy.pl/przepisy/okazje/wielkanoc>



Przykładowe babki wielkanocne do wyboru pełnej krasie:

<https://www.przepisy.pl/przepis/baba-mocno-cytrynowa>

<https://www.przepisy.pl/przepis/babka-pomaranczowa-11999>

<https://www.przepisy.pl/przepis/babka-ucierana-2832>

<https://www.przepisy.pl/przepis/babka-cytrynowa-z-kokosem-bezglutenowa-11954>

<https://www.przepisy.pl/przepisy/okazje/wielkanoc/babki-wielkanocne>

<https://www.przepisy.pl/przepis/blyskawiczna-babka-jogurtowa-4810>

<https://www.przepisy.pl/przepis/babka-marchewkowa-425>

Mazurki:

<https://www.przepisy.pl/przepis/mazurek-miodowo-orzechowy>

<https://www.przepisy.pl/przepis/mazurek-czekoladowo-orzechowy-ala-ferrero-rocher>

Salatki wielkanocne:

<https://www.przepisy.pl/przepis/salatka-ziemniaczana-8>

<https://www.przepisy.pl/przepis/kolorowa-salatka-warzywna-z-wedzonym-kurczakiem>

Świąteczne Zupy:

<https://www.przepisy.pl/przepis/barszcz-bialy-wielkanocny-1>

<https://www.przepisy.pl/przepisy/okazje/wielkanoc/zupy-na-wielkanoc>

Życzę Wam pełnych zdrowia i smakowitości Świąt Wielkanocnych. BS