



N.Barnaś

Wykorzystaj różne techniki i pomysły, aby zachęcić dziecko do dłuższej zabawy, gdy musicie spędzić czas w domu.

Dzieci w wieku przedszkolnym czy szkolnym zamknięte w czterech ścianach potrzebują rozrywki - choroba, izolacja, kwarantanna czy inny powód do przebywania wyłącznie w domu to trudny czas dla rodzica. Oto zabawy dla dzieci, które na pewno im się spodobają.

1. Zabawa w skojarzenia

Zacznij zabawę dla dzieci, mówiąc dowolne słowo, np. "słońce". Następnie dziecko mówi słowo kojarzące się z tym, co powiedziałaś, np. "gorąco". Potem ty szukasz skojarzenia do "gorąco", np. "lato". I tak na zmianę.

2. Poszukiwanie skarbów

Na dworze (lub w domu) w różnych miejscach (drzewa, krzaki, kamienie) schowaj jakiś przedmiot - coś słodkiego albo drobną prezent. Powiedz: Idź do przodu, stań, idź w stronę ławki, omiń ją, szukaj na dole..... Innym poleceniem może być podanie liczby kroków, jakie dziecko ma przejść.

3. Gry planszowe

Aby podarować przy okazji malcowi nieco ruchu, umówcie się, że kto przegra, ten np. rozdaje sztuce do posiłku lub drapie wygranego po plecach.

4. Skoki przez drabinę

Wykonaj drabinę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

5. Skoki przez linkę

Ta zabawa dla dzieci bardzo pomaga w ćwiczeniu równowagi. Potrzebna jest linka, którą musisz zamocować - dla dzieci trzyletnich - na wysokości 25-30 cm.

6. Kto wyżej?

Rodzic stoi z ołówkiem lub markerem przy futrynie, a maluchy kolejno podchodzą i z wyciągniętą jedną rączką do góry w miejscu podskakują najwyżej jak umieją. Wszystkie wyniki muszą być zaznaczone, a zwycięża dziecko, które podskoczyło najwyżej. Maluchy będą zdziwione, dokąd umieją dosięgnąć!

7. Spacer

Puść maluchom muzykę i rzucaj różne polecenia: "Zbieramy grzyby!", a wtedy maluchy udają, że podnoszą coś z podłogi; "Gonimy motyle!" - smyki podbiegają i łapią niewidoczne motylki; "Zrywamy szyszki!", a dzieciaki muszą podskakiwać i symulować obrywanie z gałęzi szyszek, itd.

8. Przeciaganki

Drużyny ustaw w rzędach naprzeciwko siebie, najsilniejsi z drużyn stoją na przodzie zespołów. Pierwsi zawodnicy z przeciwnych drużyn chwytają się za ręce, pozostali stojący w rzędach obejmują w pasie kolegę stojącego z przodu. Na sygnał drużyny zaczynają się przeciągać, a wygrywa ten, któremu uda się przeciągnąć przeciwników za wyznaczoną linię. Zwycięża zespół, który więcej razy pokona przeciwnika.

9. "Raz, dwa, trzy Baba Jaga patrzy"

Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: "Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy". W tym

czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo "patrzy" Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

10. Ciuciubabka

Dziecko, które jest ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Maluchy śpiewają znaną piosenkę, a ciuciubabka próbuje ich złapać.