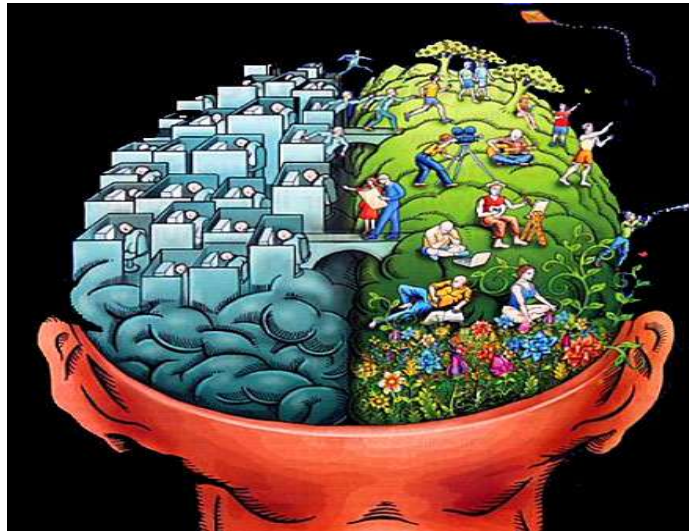


PÓŁKULE MÓZGOWE



Za co odpowiada półkula prawa, a za co lewa? Co może wspomóc proces nauki? W jaki sposób można uczyć się szybciej? Na te pytania znajdziecie Państwo odpowiedź na dzisiejszej lekcji 😊

Na początek, zapraszam Państwa i dzieci na mini-wykład. W filmie, który powstał dzięki **Fundacji Uniwersytet Dzieci**, występuje Barbara Dąbrowa - pedagog. W przystępny sposób opowiada o funkcjach obu półkul.

https://www.youtube.com/watch?v=hOdVRIJOzaY&feature=emb_logo

Proszę teraz zerknąć na powyższą grafikę. W obrazowy sposób przedstawia funkcję obu półkul. Wskazane jest, aby tworzyć pomiędzy nimi „mosty”. To jest właśnie synchronizacja, współpraca i rozwój. Pomocne w tym procesie są ćwiczenia umysłowe i fizyczne (można wrócić do tych, które już proponowałam). Dziś kolejna porcja ćwiczeń fizycznych. Zapraszam uczniów do wykonania wraz z Tomkiem kilku aktywności, które można stosować na co dzień.

Oto instrukcja wykonania ćwiczeń ruchowych, usprawniających koordynację oraz sprzyjających lepszemu uczeniu się i koncentracji.

<https://www.youtube.com/watch?v=ONTm9uQqAoc&list=PLMt0MxutTk3St84I-CtVA-Gh-ZVdi3KPD&index=7&t=39s>

[*źródło: Fundacja Uniwersytet Dzieci](#)

opracowanie: Anita Zachara-Kusek