

Zabawy i ćwiczenia- stymulacja dotykowa

Drodzy Uczniowie i Rodzice

To już kolejne dni pracy w domu aby były one wykorzystane proponujemy wam ćwiczenia stymulacji dotykowej. Stymulacja dotykowa pomaga nawiązać kontakt z dzieckiem i pobudza go do aktywności.

Przykłady ćwiczeń:

1. Bierzemy pudełko może być z tektury wkładamy do niego różne przedmioty –zadaniem ucznia jest odgadnięcie co to za przedmiot nazwać go.
2. Do woreczków foliowych, małych reklamówek wsypujemy np. ryż, mąkę, kaszę, groch , makaron-dajemy dziecku do ręki i dziecko dotyka i sprawdza ,który woreczek jest miękki, ostry, szorstki.
3. To samo ćwiczenie powtarzamy rozkładając na ziemi –uczeń ma stopami przejść po nich.
4. Ćwiczenia to można powtórzyć – wsypując do rękawiczek foliowych groch, mąkę, kaszę i inne rzeczy.
5. Bierzemy dwie miski do jednej wlewamy ciepłą wodę a do drugiej zimną –dziecko ma sprawdzić gdzie jest ciepła a gdzie zimna woda.
6. Podczas mycia rąk mydłem dziecko wyciera ręce szorstkim ręcznikiem.
7. Podczas gotowania umożliwiamy dziecku aby mogło coś wymieszać ,ugnieść.

Życzymy miłej pracy .

Opracowały:

A.Sobolak, K.Pietryszko

