

Porządki w naszym otoczeniu.

Wykonywanie czynności porządkowych może mieć pozytywny wpływ na nasze samopoczucie.

Piosenka o sprzątaniu domu:

<https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

Można ćwiczyć czynności porządkowe online, ćwicząc również koordynację wzrokowo–ruchową.

Wykonaj ćwiczenia:

<https://ciufcia.pl/gry-dla-dzieci-mlodszych/dom/mycie-okna>

<https://www.miniminiplus.pl/rybka-minimini/gry/wiosenne-porzadki>

Warto również zrobić porządek na swoim biurku i w komputerze.

<https://www.youtube.com/watch?v=lKAWUwVgVMQ>

Po długim czasie używania komputera warto uporządkować pliki i foldery. Obejrzyj w jaki sposób można to robić:

https://www.youtube.com/watch?v=RBZeXU_qbCU

Gdy nasz komputer działa wolniej niż kiedyś warto pomyśleć o wykonaniu defragmentacji dysków. Defragmentacja dysku łączy fragmenty danych w jeden plik i „ustawia” je blisko siebie, usuwając tym samym wszystkie przerwy.

<https://www.youtube.com/watch?v=p9rOwPVxKP8>

Defragmentacji nie wykonuj sam! Opowiedz o takiej możliwości rodzicom lub opiekunom.