

WIOSENNA SAŁATKA Z NOWALIJKAMI

Jestem pewna, że każdy z Was jest mistrzem sałatek wiosennych. Macie swoje ulubione przepisy. Żeby dostarczyć Wam nowych inspiracji przesyłam oryginalne receptury Mateusza Gesslera.

Tekst źródłowy i zdjęcia:

<https://kulinarni.tvn.pl/przepisy/mateusz-gessler,t>



<https://kulinarni.tvn.pl/przepisy/przepis-salata-wiosenna,2344.html>

Notatka:

Składniki:

- 1-2 młode cukinie,
- 2 jajka,
- pęczek młodych rzodkiewek,
- 1/2 pęczka rukoli,
- 1 kolba cykorii.
- oliwa
- sok z cytryny,
- sól, pieprz.

Sposób wykonania:

Cukinie pokrój w cienkie paski, rzodkiewkę umyj i pokrój na połówki, cykorię umyj i podziel na listki, rukolę opłucz i osącz. Jajko ugotuj na półtwardo. Z oliwy, soku cytrynowego, soli i pieprzu przygotuj sos i polej nim sałatkę.

Polecenie:

Napisz w zeszycie nazwy produktów, z którymi spotkałeś się po raz pierwszy. Proszę o odpowiedzi na mój adres służbowy. Życzę pysznego posiłku!

Bogusława Strzyż