

ZAPIEKANKA Z SEREM

Zapiekanka z serem to najlepszy sposób na obiad lub kolację dla Was - zapracowanych Uczniów i Rodziców ☺.

Notatka:

Zapiekanka to proste, szybkie i pożywne danie.

Jego bazą mogą być ziemniaki, makaron, ryż, kasze czy pieczywo. Jako dodatek można wykorzystać żółty ser, wędlinę, paprykę, brokuł, kalafior, cebulę, pomidory oraz mięso.

Sos można przygotować ze śmietany, jogurtu naturalnego lub jajka.

Polane nim składniki połączą się ze sobą i zachowają wilgoć.

Wierzch zapiekanki posypujemy żółtym serem, który pod wpływem temperatury zamieni się w płynną lub kruchą pokrywę.



Zapiekanka makaronowa i na pieczywie z żółtym serem:



Tekst źródłowy i zdjęcia:

<https://gotujmy.pl/pomysly-na-sycace-zapiekanki,artykuly-kulinarne-abc-artykul,17036.html>

Polecenie:

Wykonaj zapiekankę z żółtym serem na bułce wg wybranego przez siebie przepisu: <https://gotujmy.pl/domowe-zapiekanki-na-bulkach,przepisy-przystawki-przepis,221751.html>

Pochwal się swoją zapiekanką wysyłając zdjęcie na mój służbowy e-mail. Smacznego! **Bogusława Strzyż**