

REGIONY GEOGRAFICZNE POLSKI

Kochani!

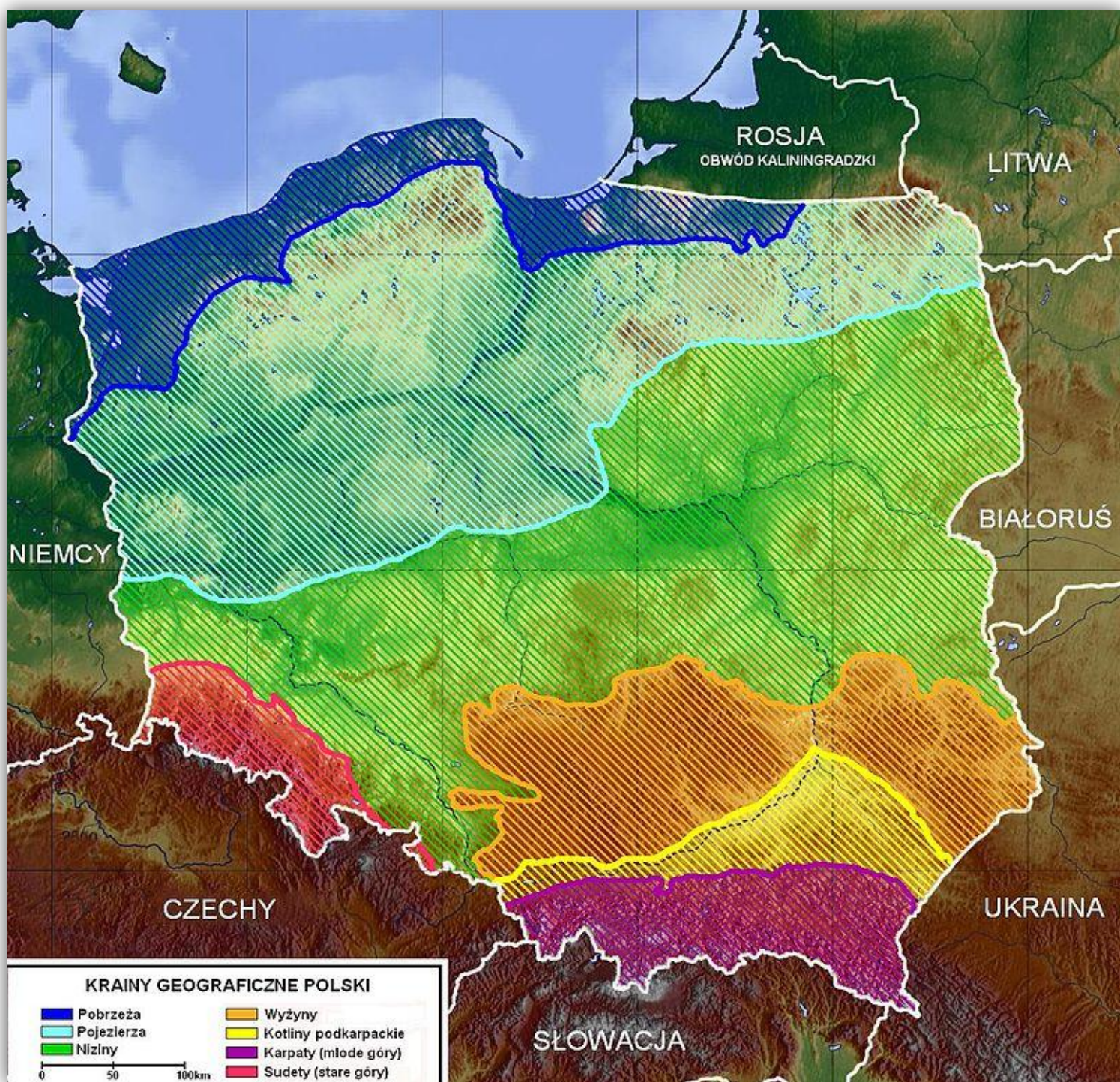
W tym tygodniu jeszcze lepiej poznamy Nasz kraj. Odwiedzimy (niestety tylko w Naszej wyobraźni) różne regiony geograficzne Polski i malownicze zakątki. Chcemy, abyście zobaczyli, w jakim pięknym kraju żyjemy i jakie bogactwa w postaci zróżnicowanej fauny i flory – oferuje Nasza Ojczyzna – Polska.

Zapraszamy!

WPROWADZENIE

○ CO TO JEST REGION GEOGRAFICZNY?

Najprościej definicję: „region geograficzny” wyjaśnia wybitny Polski geograf – Jerzy Kondracki. Według niego region geograficzny to „wydzielony obszar, względnie jednorodny, różniący się od terenów sąsiednich cechami naturalnymi bądź nabytymi na przestrzeni dziejów”. Regiony i związana z nimi tożsamość regionalna, czyli poczucie związku z terytorium, na którym mieszkamy, mogą być związane także z językiem czy też kulturą ludową.



Źródło: Wikipedia

NIZINY – K.Pietryszko

Spójrzcie na mapę Polski. Zostały na niej zaznaczone wszystkie niziny.

Czy patrząc na mapę, potraficie powiedzieć, ile nizin wyróżniamy?



Źródło: <https://wczasypolskie.pl/niziny-w-polsce>

Wyróżniamy 5 nizin. Są to:

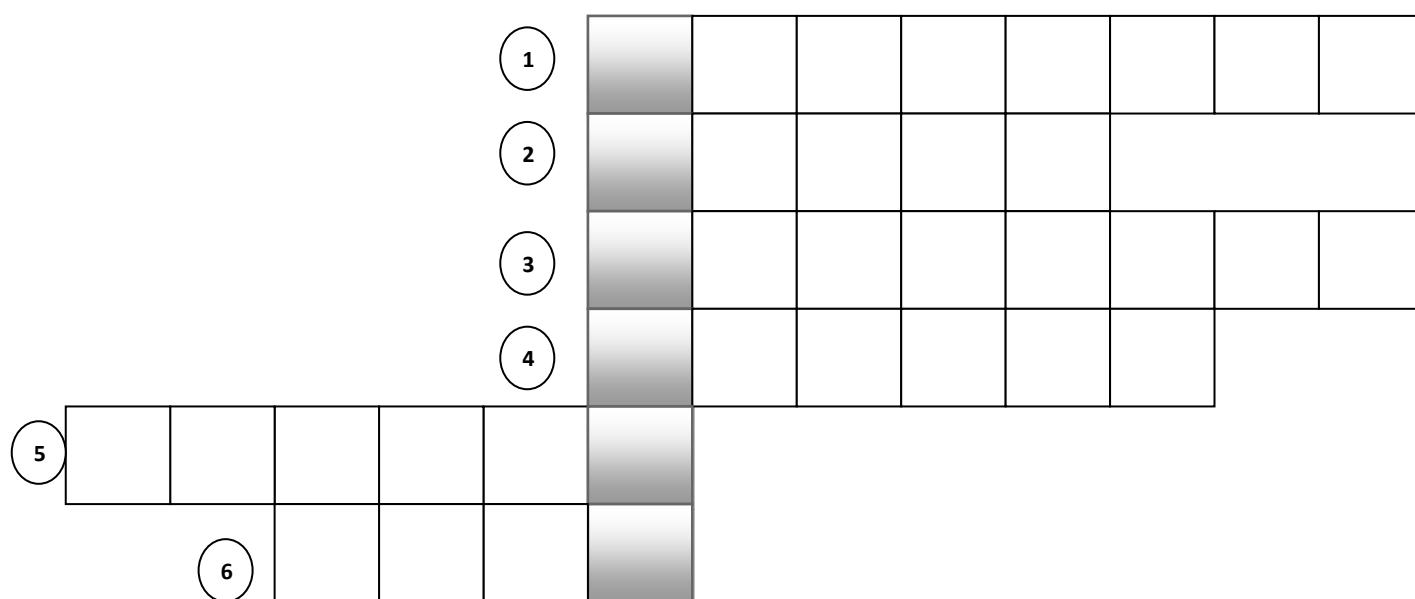
- Nizina Śląska;
- Nizina Południowowielkopolska;
- Nizina Mazowiecka;
- Nizina Podlaska;
- oraz polska część Polesia Zachodniego – Polesie Lubelskie.

Jak podają źródła, **Niziny Polskie to terytorialnie największy pas krain w naszym kraju!** Zapytacie dlaczego? Obejmują one wiele ważnych miast oraz terenów bardzo atrakcyjnych przyrodniczo. Rzeźba terenu jest wyjątkowa: tereny równinne poprzecinane są wieloma dolinami rzecznyymi (w tym największymi rzekami w naszym kraju!), a wiele miast leży w kotlinach, co dodaje uroku i klimatu tej krainie geograficznej.

Zresztą... Sami zobaczcie!

Niziny polskie: <https://www.youtube.com/watch?v=kikup34qTmk> (źródło Youtube)

Na samym końcu polecam zmierzyć się z krzyżówką i spróbować odgadnąć hasło 😊



1. Nazwa jednej z nizin...

2. W godle naszego kraju...

3. Nazwa jednej z wyżyn...

4. Nazwa jednego z łańcuchów górskich...

5. Polskie morze...

6. ... Europejska.

Spójrzcie na mapę Polski. Zostały na niej zaznaczone wszystkie wyżyny.

Czy patrząc na mapę, potraficie powiedzieć, ile wyżyn wyróżniamy?



Wyróżniamy 4 wyżyny. Są to:

- Wyżyna Śląska;
- Wyżyna Kielecka;
- Wyżyna Krakowsko – Częstochowska;
- Wyżyna Lubelska z Roztoczem.

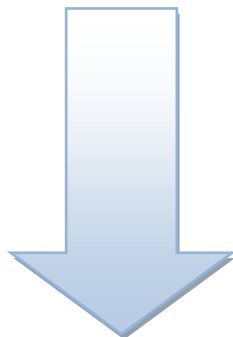
Pamiętajcie, że wyżyny to tereny położone nawet od 200 do 500 metrów nad poziomem morza! Stąd wzięła się ich nazwa – wyżyny. Każda z wyżyn ma swoją charakterystyczną faunę i florę i słynie z czegoś innego, np. Wyżyna Śląska to kraina przemysłu i fabryk; Wyżyna Kielecka kojarzy Nam się głównie z Górami Świętokrzyskimi; natomiast Wyżyna Krakowsko – Częstochowska to głównie różnorodne formy skalne i stare zamki.

Zobaczcie na filmie jak wyglądają polskie wyżyny:

Polskie wyżyny: https://www.youtube.com/watch?v=MOc0Cq1_F1U (źródło Youtube)

PRACA PLASTYCZNA: NIZINY I WYŻYNY (KOLOROWANKA)- A.Nowak – Wilk

Zachęcamy Was do utrwalenia wiadomości na temat regionów geograficznych Polski: m.in. wyżyn i nizin, wydrukowania i pokolorowania (albo wykonanie pracy w innej technice: wydzieranka: wydzieramy kawałki papieru kolorowego i przyklejamy; plasteliną: staramy się „rozsmarować” plastelinę, albo robimy kuleczki i dociskamy palcem do papieru; bibułą: robimy kuleczki i przyklejamy) poniższej kolorowanki





GÓRY - M. Toczyńska - Ożóg

Tym razem przeniesiemy się w góry. Mamy to szczęście, że Nasz polski krajobraz obfituje w malownicze, górskie krajobrazy. Łańcuchów górskich i pasm górskich mamy w Polsce wiele.

Spójrzcie na mapę i postarajcie się je znaleźć i przeczytać:



Źródło: http://www.goryizerskie.pl/?file=art&art_id=1076

Wyróżniamy 3 łańcuchy górskie:

- Góry Świętokrzyskie;
 - Sudety;
 - Karpaty – najmłodszy łańcuch górski;
- } Najstarsze łańcuchy górskie

W skład tych trzech łańcuchów górskich wchodzi (spróbujcie zgadnąć ile?) ... AŻ 46 pasm górskich!!!

Zachęcamy Was do obejrzenia cyklu wspaniałych filmików na temat polskich gór:

„Górska wędrówka z Zosią i Kubą cz.1”

https://www.youtube.com/watch?v=AWw44eNr7vc&list=PL_aUz4SajHCILG0Yv57qoBefi7b7Rk9qL

„Górska wędrówka z Zosią i Kubą cz.2: Jak się ubrać?”

https://www.youtube.com/watch?v=A7G3ETe1eY&list=PL_aUz4SajHCILG0Yv57qoBefi7b7Rk9qL&index=2

„Górska wędrówka z Zosią i Kubą cz.3: Co włożyć do plecaka?”

https://www.youtube.com/watch?v=G33gIXWLK1Y&list=PL_aUz4SajHCILG0Yv57qoBefi7b7Rk9qL&index=3

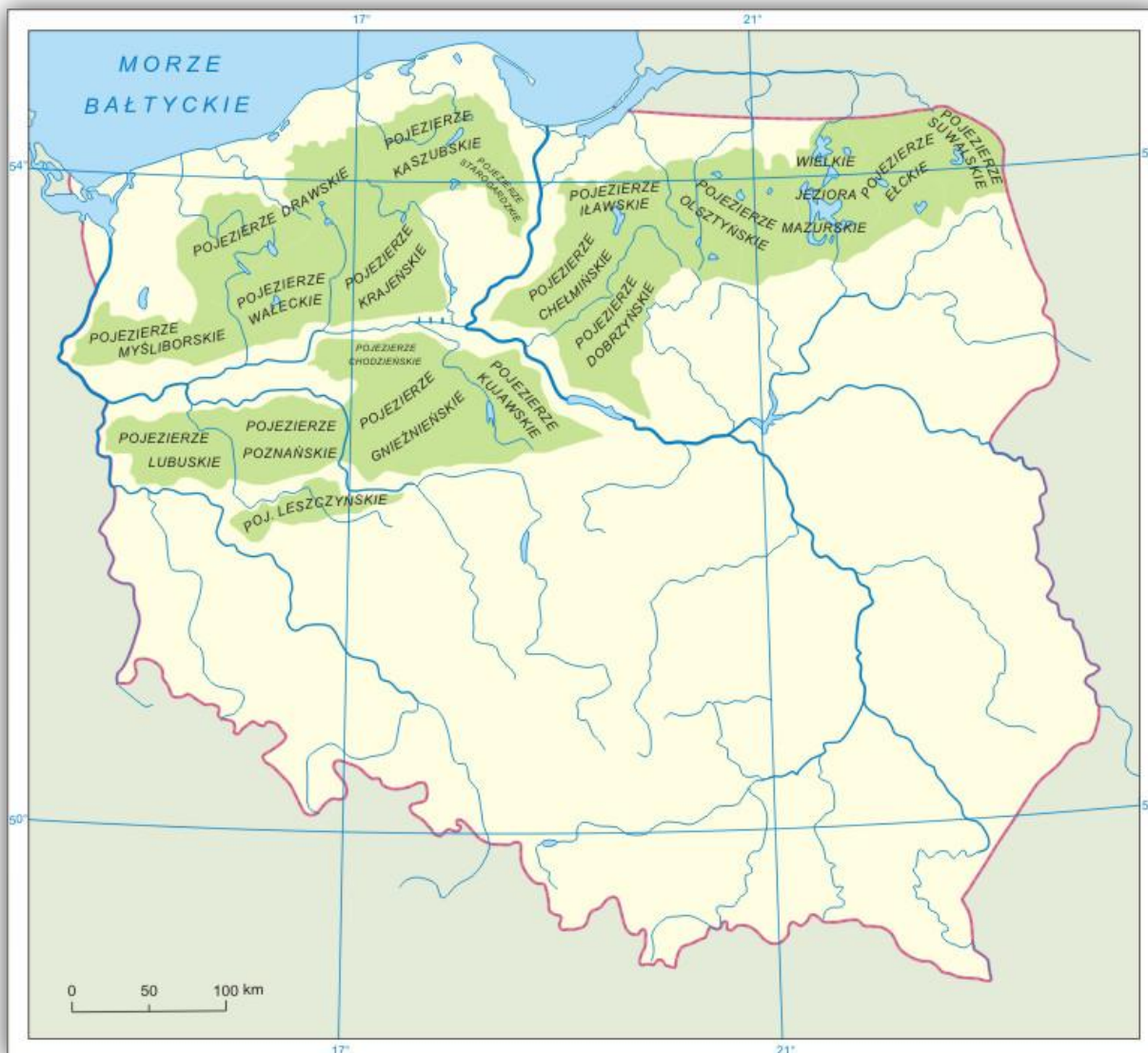
Polecane filmiki poruszają temat bezpieczeństwa w górach. Łącznie powstało aż 7 odcinków. „Górskie wędrówki z Zosią i Kubą” powstały w ramach projektu „Bądź bezpieczny nad wodą i w górach: akcja informacyjno – edukacyjna” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w 2017r. Dla zainteresowanych tematem i dla tych, którym filmy przypadły go gustu, polecamy inne części dostępne w serwisie Youtube.

Wybrzeża i pojezierza – E. Wąchadło

Polska to kraina wód, lasów i złocistych plaż. Wybrzeże Bałtyku i pas pojezierzy należą do urlopowych celów na turystycznej mapie naszego kraju. Któż z nas nie lubi wypoczynku i błęgiego lenistwa nad wodą, albo wręcz przeciwnie: aktywnie wypoczywać w tak cudownej scenerii?

Pojezierza to rejony bardzo malowniczych terenów, na których występuje wiele jezior, wzgórz i, co bardzo ważne, dużo zieleni. Zobaczcie, jak wygląda to na mapie Polski:





Źródło: <http://scholaris.pl/zasob/51036>

Jednym z piękniejszych Pojezierzy jest Pojezierze Mazurskie. Piękne krajobrazy i przyroda zachęcają do odwiedzin turystów z całej Polski. Zresztą Mazury uważane są za... Zielone Płuca Polski! Pojezierze Mazurskie znane jest w kraju jako największe skupisko jezior.

Natomiast dla amatorów spływów kajakowych, turystyki pieszej, rowerowej lub wodnej interesującym miejscem może być Pojezierze Pomorskie. Pojezierze Pomorskie to rejon Borów Tucholskich z całym bogactwem roślinności i ptaków (np. bocian czarny, kormoran i cietrzew). Miastem, które koniecznie należy zwiedzić jest oczywiście stolica piernika - Toruń.

Dla fanów legendy o Królu Popiele nie lada gratką może okazać się Pojezierze Wielkopolskie. To właśnie tutaj, nad jeziorem Gopło jest Kruszwica, w której znajduje się Mysia Wieża znana z legendy.

Zobaczcie, jak wyglądają Mazury z lotu ptaka:

<https://www.youtube.com/watch?v=3CAO8EilPz4> (źródło Youtube)

DŁUGOŚĆ POLSKIEGO WYBRZEŻA



Źródło:

https://www.umgdy.gov.pl/?attachment_id=10292https://www.umgdy.gov.pl/?attachment_id=10292

BAŁTYK

Szlak Latarni Morskich

Ciekawą propozycją dla „Małych odkrywców” będzie podróż wzdłuż polskiego wybrzeża, połączona ze zwiedzaniem latarni morskich, których jest 17. Uznawana podobno za najpiękniejszą latarnię morską w kraju jest latarnia w miejscowości Niechorze. Znajduje się wysoko, na 20-metrowym klifie, a w wymienionej miejscowości jest także park miniatur, w którym można podziwiać małe egzemplarze latarni morskich znajdujących się na szlaku.

Pustynia nad Bałtykiem

Mamy w naszym kraju wyjątkowy i niespotykany przykład przyrody, a jest nim Słowiński Park Narodowy. Atrakcją wyróżniającą ten park spośród innych parków narodowych w Polsce są ruchome wydmy. Wydmy zmieniają swoje położenie i przemieszczają się od 3,5 do 10 m na rok. Słowiński Park Narodowy oferuje także turystom lasy, łąki i torfowiska, lecz zdecydowanie największa liczba odwiedza znajdujące się tu wydmy. Odwiedzając to fantastyczne miejsce, będąc na morzem, możemy równocześnie zobaczyć pustynię.

Gwiazda Północy

W Jastrzębiej Górze znajduje się najdalej na północ wysunięty punkt zaznaczony na mapie Polski. Punkt ten nosi nazwę Gwiazda Północy, a symbolizuje go kamień pamiątkowy znajdujący się na wysokim klifie przy plaży. Stojąc obok symbolicznego kamienia, widzimy roztaczający się przed nami wspaniały widok na Morze Bałtyckie.

Na koniec kilka wesołych i skocznych piosenek. Zapraszamy do śpiewania! ☺

„Gra w Piratów”: <https://www.youtube.com/watch?v=Y9emmoJsU3g&list=PLeXCtQXAkAyfp-zeeCnZj6tcLLzK0vCA> (źródło Youtube)

„Z piratami w świat”:
<https://www.youtube.com/watch?v=y9lvhreSCYc&list=PLeXCtQXAkAyfp-zeeCnZj6tcLLzK0vCA> &index=5

„Dwaj piraci piegowaci”:
<https://www.youtube.com/watch?v=q2-rDuVt6rI&list=PLeXCtQXAkAyfp-zeeCnZj6tcLLzK0vCA> &index=2