

LEKCJA 4

CZAS WOLNY - ĆWICZENIA

POLECENIE: PRZYGLĄDNIJ SIĘ OBRAZKOM

PUSTE POLA WYPEŁNIJ ZWROTAMI Z RAMKI (MOŻESZ JE: WPISAĆ, JEŚLI MASZ MOŻLIWOŚĆ WYDRUKOWAĆ I PRZYKLEIĆ LUB POROZMAWIAĆ NA TEN TEMAT Z RODZICAMI)

ZASTANÓWCIE SIĘ W JAKI SPOSÓB LUBICIE SPĘDZAĆ CZAS WOLNY.

POCHWALCIE SIĘ TYM (np. przesyłając zdjęcie na adres j.parys@zssdebica.edu.pl)

MILEGO ODPOCZYNKU, NA PEWNO SIĘ WAM NALEŻY ☺

CZAS WOLNY







OGLĄDANIE TELEWIZJI	GRA NA KOMPUTERZE
CZYTANIE KSIĄŻKI	JAZDA NA ROWERZE
PŁYWANIE	WYJŚCIE DO KINA
WYJŚCIE DO KAWIARNI	DYSKOTEKA
SPACER	SŁUCHANIE MUZYKI
GRA W KARTY	GRA W PIŁKĘ

LEKCJA 5

PODSTAWOWE ZASADY PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW W KUCHNI

ZAPOZNAJCIE SIĘ Z PONIŻSZYMI ZASADAMI (możecie je zapisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu)

ZAPAMIĘTAJCIE !!!



MYJ RĘCE.



MYJ OWOCE.



MYJ WARZYWA.



ZAKRĘCAJ WODĘ.



WKŁADAJ FARTUCH.



PRZYGOTUJ POTRZEBNE PRODUKTY.



**PRZYGOTUJ
POTRZEBNE PRZEBORY KUCHENNE.**



**KIEDY GOTUJESZ,
WKŁADAJ RĘKAWICE KUCHENNE.**



WYŁĄCZAJ KUCHENKĘ.



WYŁĄCZAJ PIEKARNIK.



ZOSTAW PORZĄDEK.

LEKCJA 6

KANAPKI – WYKONANIE I DEGUSTACJA

SERDECZNIE ZACHĘCAM WAS DO WYKONANIA I ZJEDZENIA
PYSZNYCH I ZDROWYCH KANAPEK NA KOLACJĘ LUB ŚNIADANIE

INSTRUKCJA WYKONANIA PONIŻEJ - POWODZENIA

KANAPKI



PRODUKTY



CHLEB



MASŁO



SAŁATA



2 POMIDORY



5 PLASTRÓW
SZYNKI

PRZYGOTUJ



NÓŻ DO WARZYW



NÓŻ DO MASŁA



NÓŻ
DO CHLEBA
(Z ZĄBKAMI)



RĘCZNIK
PAPIEROWY



DESKA



TALERZ

PAMIĘTAJ!

.....

UMYJ RĘCE.





UMYJ POMIDORY.



UMYJ SAŁATĘ.



WYTRZYJ POMIDORY.



OSUSZ SAŁATĘ.



UKRÓJ 5 KROMEK CHLEBA.



POSMARUJ KROMKI CHLEBA MASŁEM.



NA KAŻDĄ KROMKĘ POŁÓŻ LIŚĆ SAŁATY.



NA KAŻDĄ KROMKĘ POŁÓŻ PLASTER SZYNKI.



POKRÓJ POMIDORY.



NA KAŻDĄ KROMKĘ POŁÓŻ PLASTER POMIDORA.



KANAPKI SĄ GOTOWE.

SMACZNEGO!

MAM NADZIEJĘ, ŻE WASZE KANAPKI BYŁY PIĘKNE I PYSZNE :)

Jeśli chcecie podzielić się efektami swojej pracy wyślijcie zdjęcia na adres:

j.parys@zssdebica.edu.pl

**W WOLNYM CZASIE ZACHĘCAM WAS TAKŻE DO OBEJRZENIA
FILMIKÓW**

<https://www.youtube.com/watch?v=eC05SA5BjZE>

<https://www.youtube.com/watch?v=b08LUf6pAe0>

<https://www.youtube.com/watch?v=oNPqG83OHyA>

POZDRAWIAM WAS SERDECZNIE, ŻYCZĘ ZDROWIA.

PAMIĘTAJCIE, ŻE ONO JEST NAJWAŻNIEJSZE ☺❤



Jadwiga Parys