

## MALOWANIE PALCAMI



Chciałabym przypomnieć Ci technikę malowania palcami.

Oglądnij filmiki, zwróć uwagę, co spodobało Ci się najbardziej.

Pomyśl, co chciałabyś /chciałbyś namalować?

<https://www.youtube.com/watch?v=ldtMnjR4iXg>

<https://www.youtube.com/watch?v=j2BKltlByko>

<https://www.youtube.com/watch?v=1qmiCGgUvMM>

Przygotuj potrzebne materiały:

- Kartki z bloku – najlepiej duże
- Farby plakatowe
- Woda
- Ręcznik papierowy
- Pędzelki, cienkopisy do domalowywania elementów, grzebyczek do rozcierania farby i tym podobne

Pomyśl, co podobało Ci się w filmikach najbardziej: kwiaty, śmieszne stworki czy może zwierzątka. A może jeszcze coś innego?

Wybór tematu pracy należy dzisiaj do Ciebie.

Wiem, że powstanie piękna praca, ale przede wszystkim odstresujesz się, rozluźnisz ręce, palce  
i będziesz się przy tym dobrze bawić!!!

A dla super zabawy i dobrego efektu terapeutycznego polecam to:

<https://www.youtube.com/watch?v=hgOJ77z2ZmU>

Gotowa? Gotowy?

To do dzieła. Życzę Ci przyjemnej pracy!

Wyślij do mnie lub pani Madzi zdjęcie pracy.

Marta Reguła