

M. Kramarz

Bezpieczne wakacje

Dziś troszkę wiadomość na temat „ Jak spędzić przyjemnie i bezpiecznie wakacje”, dużymi krokami zbliżają się więc obejrzyjcie filmiki aby chociaż troszkę mieć świadomość jak zachować się na wakacjach podczas pobytu nad morzem, w górach czy nad jeziorem lub rzeką.

https://www.youtube.com/watch?v=g6j1FO_04_g

<https://www.youtube.com/watch?v=iyG8p24Lptc>

<https://www.youtube.com/watch?v=QJRyLdDJaqw>

<https://www.youtube.com/watch?v=8Rb6ismLRc>

Życzę Wam wspaniałych, radosnych, przyjemnych, słonecznych oraz bezpiecznych, bezkontuzyjnych wakacji.

Do zobaczenia po wakacjach.

Jeszcze chcę Wam podesłać kilka zabaw i gier na wakacje :

1. bule, zestaw kul można kupić w sportowy sklepach i link do zasad ;

<https://www.youtube.com/watch?v=Cj1BaQI-Y2w>

<https://www.youtube.com/watch?v=fPJhLUYQahA>

2. Kometka –odbijać możecie przez płot, na podwórku, na plaży i gdzie tylko będzie trochę miejsca i nikt nie będzie miał nic przeciwko.

3. Dwa ognie, lub zbijany.

4. Król strzelców.

5. Podchody ale na znanym terenie.

6. Oczywiście nie zapomnijcie o ćwiczeniach.

7. Kto potrafi to jazda rowerem, marszobiegi - aby nie stracić kondycji.

8. W pochmurne i deszczowe dni gry planszowe.