

KOLOROWE MANDALE

Witajcie Kochani!!

Dziś na lekcję z dekoratorstwa chciałabym zaproponować Wam fajną zabawę:)
Lubicie kolorować?? Jeśli tak, otwórzcie linki, w których znajdują MANDALE.

Mandala to rysunek na planie koła, technika plastyczna stosowana w pracy zarówno z dziećmi, jak i dorosłymi. Mandala wywodzi się z tradycji hinduskiej, a jej nazwa oznacza "koło życia, cały świat, święty krąg".

Korzyści z tworzenia mandali:

- rozwija wyobraźnię ,
- pomaga w skupieniu uwagi i koncentracji,
- pozwala wyrazić uczucia, lęki i myśli,
- rozwija koordynację wzrokowo-ruchową,
- pomaga się wyciszyć i zrelaksować.

Formy pracy z mandalą:

- kolorowanie kredkami lub pisakami,
- malowanie farbami,
- wylepianie plasteliną,
- tworzenie mandali podczas spaceru z darów natury (szyszek, patyczków, kamyczków,)
kasztań, muszelek,
- tworzenie mandali w aplikacjach tabletowych lub programach online.

Poniżej zamieszczę linki do stron, na których można wydrukować mandalę i malować w tradycyjny sposób, lub kolorować w komputerze on- line.

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/mandala-kwiatowa-45?colore=online>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/mandala-15>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/mandala-gwiazda-2?colore=online>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/prosta-mandala-z-kwiatami>

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/mandala-kwiat-4?colore=online>

Mam nadzieję, że wam się spodoba:)

Pozdrawiam Was😊 Joanna Janiec