

ĆWICZENIA ORIENTACJI W SCHEMACIE CIAŁA DRUGIEJ OSOBY STOJĄCEJ NAPRZECIW

Kochani!

Dzisiaj proponujemy kilka ćwiczeń rozwijających orientację w schemacie ciała drugiej osoby stojącej naprzeciw. Ćwiczenia te wyrabiają i utrwalają orientację w schemacie ciała drugiej osoby stojącej naprzeciw oraz rozwijają takie umiejętności jak: dostrzeganie drugiej osoby, współdziałania z nią i współpracowania. Dodatkowo ćwiczenia te wzbudzają poczucie bezpieczeństwa u dziecka, które wynika z obecności drugiej osoby.

Jak zawsze przypominamy, że ćwiczenia mają mieć charakter zabawy, do niczego nie zmuszamy dziecka. Zachęcamy je i motywujemy słowem, gestem. Jednocześnie dbamy o warunki pracy (mamy tutaj na myśli niwelowanie wszelkich bodźców, które rozpraszałyby uwagę i koncentrację dziecka).

Zapraszamy do ćwiczeń!

Zabawy z naśladowaniem:

- Zabawy przed lustrem (wskazywanie części ciała, odtwarzanie ruchu, min).
- Zabawa w lustro (powtarzanie ruchów, min drugiej osoby przy bezpośrednim kontakcie wzrokowym);
- Rób to co ja. Naśladowanie czynności wykonywanych przez drugą osobę.
- Ja mówię, Ty pokaż. Rodzic mówi np.: pokaż głowę, dziecko pokazuje; rodzic mówi: połóż ręce na głowie – dziecko wykonuje polecenie. Rodzic może pomagać dziecku w czynności o którą prosi, pokazuje mu, jak powinna wyglądać.
- Zabawa: pokaż, gdzie mam. Rodzic pokazuje części ciała na dziecku, następnie dziecko pokazuje je rodzicowi.
- Naśladowanie wydawanych odgłosów/ stukania, klaskania, wydawanych dźwięków przez zwierzęta, przedmioty, np. puk, dzyń, miau, gul.
- Naśladowanie czynności samoobsługowych, sposobów wykorzystania różnych przedmiotów.

Opracowały:

K.Pietryszko; A.Sobolak