

Malowanie jako jeden ze sposobów na rozwój motoryki małej

Jak już wielokrotnie było wspomniane, rozwijanie motoryki małej ma niezwykle ważne znaczenie dla ogólnego rozwoju dziecka.

Dzisiaj, chcemy zainspirować do ćwiczeń motoryki małej poprzez czynność malowania. Przy tym, chcemy zwrócić uwagę na to, że wszelkie ćwiczenia motoryki małej pozwalają rozluźnić i zlikwidować napięcie mięśni dziecka. Dziecko podczas ćwiczeń motoryki małej i np. wspomnianego – malowania, nabywa swobodę i lekkość podczas rysowania, wyrabia płynne, szerokie ruchy ramienia i przedramienia.

Postanowiłyśmy zebrać różne inspirujące formy i sposoby malowania i zachęcić do wykorzystania ich podczas pracy z dzieckiem. O to one:

- Malowanie na różnych formatach papieru z wykorzystaniem całej powierzchni arkusza (malowanie rozwodnioną farbą, suchym pędzlem), podejmowanie prób mieszania kolorów.
- Malowanie palcem na całej powierzchni papieru (np. kolorowe kłębuszki – kierunek przeciwny do wskazówek zegara, latające ptaszki, górki, dołki, skoki małego i dużego ptaszka);
- Malowanie pęczkiem waty (duże i małe kałuże, chmury, drzewa, kwiaty itp.);
- Malowanie dużym pędzlem linii pionowych i poziomych z zachowaniem kierunku od lewej ku prawej, z góry w dół;
- Malowanie linii falujących poziomych i pionowych;
- Malowanie pętli (duże i małe);
- Zamalowywanie zakropkowanych miejsc;
- Dorysowywanie brakujących części;
- Zamalowywanie kwiatków, słoneczek, koralików według podanego wzoru lub dowolnie, pogrubianie słabo zaznaczonego konturu pędzlem, flamastrem.

Niech malowanie będzie dla dziecka przyjemną zabawą. Pozwólmy na swobodną ekspresję twórczą, jeśli dziecko takową okaże. W trakcie malowania można włączyć muzykę relaksującą, klasyczną, dźwięki natury.

Opracowały:

K.Pietryszko i A. Sobolak