

DROGI RODZICU!

Przygotowaliśmy dla Ciebie kilka wskazówek i porad ułatwiających odnalezienie się w tej nowej i trudnej dla nas wszystkich sytuacji.

1. Pamiętaj, że Ty i Twoje dziecko zawsze możecie liczyć na nasze wsparcie!
2. Wspólnie ustalamy najkorzystniejsze dla obu stron sposoby wzajemnego kontaktu i współpracy (telefoniczny, mailowy, media społecznościowe).
3. Ważne informacje zawsze znajdziesz na stronie internetowej naszej szkoły w zakładce **nauczanie on-line**.
4. Dostosuj proponowane zadania do możliwości psychofizycznych dziecka.
5. Wspieraj swoje dziecko w nauce!



- Pomóż w wykonaniu zadań, ćwiczeń w kartach pracy, w napisaniu notatki, w zrozumieniu instrukcji, symboli.
- Zadawaj pytania, aby motywować do wypowiedzi, słuchaj, co dziecko chce powiedzieć.
- Czytaj wspólnie z dzieckiem lub zachęcaj do samodzielnego czytania, porozmawiaj o treści opowiadania, tekstu, zabaw się w teatrzyk z podziałem na role.
- Znajdź chwilę na wspólny relaks, gry na instrumentach, planszowe, ruchowe z piłką.
- Wspieraj w obsłudze komputera, laptopa, tabletu, telefonu komórkowego.
- Pomóż w wysyłaniu wiadomości e-mailem, SMS-em, MMS-em, Messengerem, przez media społecznościowe oraz w odbieraniu informacji od nauczycieli.
- Korzystajcie z propozycji filmów edukacyjnych, prezentacji multimedialnych, gier komputerowych, audiobooków, słuchowisk, zdjęć itp.
- Pozwól dziecku na kreatywne wykonanie pracy plastycznej, technicznej, itp.
- Zachęcaj dziecko do samoobsługi w myciu, ubieraniu, wiązaniu obuwia.
- Angażuj do udziału w pracach domowych tj. pranie, prasowanie, układanie ubrań w szafie, sprzątanie, drobne naprawy odzieży, przygotowywanie posiłków, pielęgnowanie roślin.
- Zadbaj o bezpieczeństwo i higienę w każdej sytuacji życia codziennego.
- Rozmawiaj spokojnie o aktualnych wydarzeniach, wytłumacz dziecku trudne słowa!



Drogi Rodzicu,

przedstawiamy pomysły do wspólnej aktywności z dzieckiem tj.:

- Tworzenie plakatów z wycinków z gazet lub ilustracji do czytanych tekstów.
- Robienie zdjęć telefonem produktów spożywczych i podpisywanie ich.



- Rysowanie komiksu na temat wybranej przygody lub treści czytanki.
- Wirtualne spacery po galeriach, muzeach, miastach, zabytkach i parkach.
- Tworzenie listy zakupów, szacowanie ich ceny, zabawa w sklep, płacenie.
- Ćwiczenia w odczytywaniu godzin na zegarze.
- Mierzenie, ważenie przedmiotów, określanie pojemności.



- Wspólne przyrządzanie posiłków.
- Wspólne nakrywanie i dekorowanie stołu.
- Wykonywanie prac płaskich i przestrzennych oraz tworzenie z mas plastycznych.
- Przygotowywanie dekoracji oraz stroików świątecznych.
- Recykling - kreatywne zabawy z wykorzystaniem materiałów z „odzysku”.
- Słuchanie różnych gatunków muzycznych, wyciszanie, relaksacja.



- Oglądanie programów i wydarzeń sportowych, zarówno w telewizji, jak i w Internecie.
- Ćwiczenia i aktywność ruchowa z wykorzystaniem ćwiczeń on-line.
- Wspólny udział w nabożeństwach, udostępnianych przez środki masowego przekazu.
- Uczestniczenie w rekolekcjach szkolnych on-line.

Nauczyciele Uczniów
Szkoły Przystosowanej do Pracy
w Zespole Szkół Specjalnych w Dębicy