

Jak dbać o skórę na twarzy?

Notatka do zeszytu:

Skóra chroni nasz organizm:

- *przed utratą płynów,*
- *przed wnikaniem zarazków do środka organizmu,*
- *pozwała odczuwać ciepło, ból i dotyk.*

Pielęgnacja skóry jest bardzo ważna. Codziennie dbamy o jej higienę:

- ✚ *dokładnie myjemy twarz,*
- ✚ *stosujemy toniki do cery trądzikowej,*
- ✚ *nawilżamy skórę zapewniając jej zdrowy wygląd.*





Jak to zrobić? Dowiedzie się z artykułów:

<https://www.poradnikzdrowie.pl/uroda/twarz/jak-dbac-o-cere-nastolatki-metody-pielegnacji-cery-problematycznej-aa-nWYc-5Lnq-We4b.html>

<http://www.benzacne.pl/blog/tradzik-mlodzienczy/pielegnacja-skory-u-nastolatkow-5-najlepszych-sposobow/>

Więcej na ten temat pielęgnacji skóry dawniej i dziś opowie

Wam kosmetolog podczas filmu:

<https://youtu.be/ISXOE6-SDrs>

<https://wklasie.uniwersytetdzieci.pl/scenariusz/jaka-skore-mam-na-twarzy>

Codziennie rano i wieczorem starannie zadbaj o skórę

Twojej twarzy i zęby. To Twoja wizytówka!

Zadania z treścią do rozwiązania:

- 1) Mama kupiła szare mydło za 4 zł, tonik do twarzy za 10 zł i krem oliwkowy za 6 zł. Ile zapłaciła za zakupy?
- 2) Tomek do czyszczenia twarzy używa jeden tonik na miesiąc. Ile opakowań toniku użyje chłopiec w ciągu roku?

Miłego oglądania, słuchania, czytania! Rozwiązania zadań proszę wysłać na klasową pocztę: klasa.spdp.1pa@gmail.com

Bogusława Strzyż