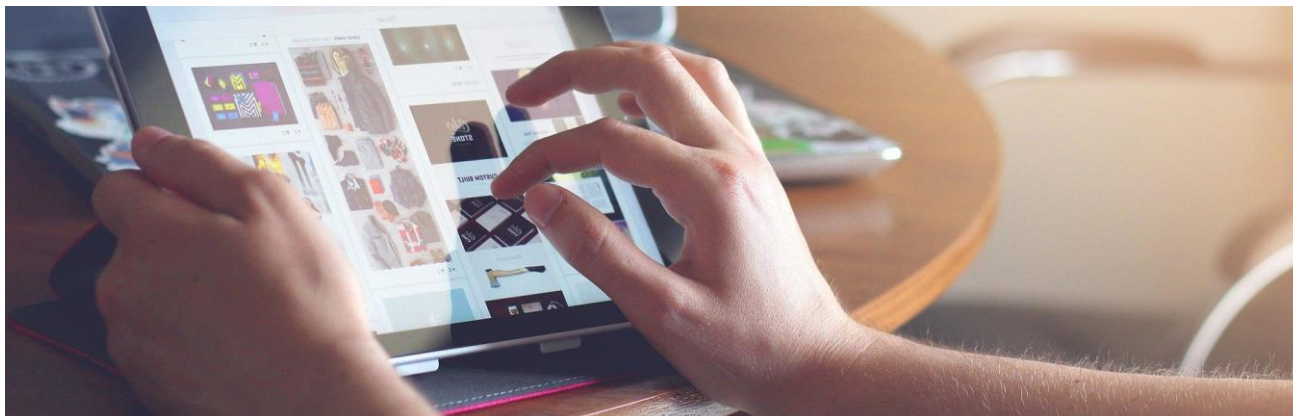


Bezpieczna praca z komputerem i w Internecie



Możliwe zagrożenia, na które należy zwrócić uwagę:

**podkreślenia tekstu zawierają linki do stron, których dotyczy opisany temat*

- treści zagrażające rozwojowi psychicznemu i moralnemu uczniowi,
- niezweryfikowane informacje - co jest prawdą, a co "fake news",
- reklamy,
- ochrona danych osobowych i wizerunku,
- uzależnienie od Internetu,
- bezpieczeństwo sprzętu i dostępu do sieci,
- niebezpieczne kontakty,
- cyberprzemoc,
- gry komputerowe i video.

TREŚCI ZAGRAŻAJĄCE ROZWOJOWI PSYCHICZNEMU I MORALNEMU UCZNIÓW

- Mogą pojawić się w wynikach wyszukiwania podczas przeglądania informacji potrzebnych do nauki.
- Również niektóre aplikacje, czy sugerowane użytkownikowi strony wyświetlają treści nieodpowiednie dla dziecka.
- Warto ustawić w systemach operacyjnych, programie antywirusowym opcje kontroli rodzicielskiej.
- W miarę możliwości rodzice powinni jednak towarzyszyć dziecku podczas nauki. Jest to szczególnie ważne w przypadku młodszych uczniów.

NIEZWERYFIKOWANE INFORMACJE. CO JEST PRAWDĄ, A CO "FAKE NEWS"?

Podczas nauki on-line dziecko może natrafić w internecie na informacje, które wzbudzą w nim niepokój. Ważne jest, aby omówić taką sytuację i wyjaśnić dziecku, że wiele treści zamieszczanych w sieci nie służy informowaniu, a często tylko przykuwaniu uwagi czy zwiększaniu częstotliwości odwiedzin danej strony.

REKLAMY

W sieci pojawia się mnóstwo reklam, które są często profilowane dla konkretnego użytkownika. Rodzice powinni pamiętać o wynikających z tego zagrożeniach i sposobach blokowania reklam.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

Nieodpowiedzialne logowanie się do stron komercyjnych, bez przeczytania regulaminu portali, automatyczne wyrażanie zgód na dostęp do zdjęć, filmów, kontaktów, które są w telefonie, może okazać się niebezpieczne. Ważne jest również, aby podczas zdalnej nauki nie narazić się na nieumyślne złamanie prawa, gdy nieświadomie udostępnimy dane osobowe lub wizerunek kolegów i koleżanek ucznia.

UZALEŻNIENIE OD INTERNETU

Dzieci i młodzież, korzystając z internetu do nauki i zabawy, nie powinni przekraczać czasu zalecanego na pracę przy komputerze dla danej grupy wiekowej. Może to skutkować zarówno problemami z koncentracją i nauką, ale również ze zdrowiem fizycznym.

BEZPIECZEŃSTWO SPRZĘTÓW I DOSTĘPU DO SIECI

Sprawdzajmy aktualność zabezpieczeń na komputerach i smartfonach dziecka. Istnieją darmowe programy kontroli rodzicielskiej. Każdy system operacyjny daje również możliwość ustawienia pewnych ograniczeń.



NIEBEZPIECZNE KONTAKTY

Rodzice powinni szczególnie interesować się, z kim dziecko utrzymuje kontakt oraz informować o wszelkich próbach kontaktu ze strony obcych osób, szczególnie na portalach społecznościowych.



CYBERPRZEMOC

O wszelkich jej formach należy informować odpowiednie organy, zarówno w sytuacji, kiedy ofiarą jest nasze dziecko, jak i wówczas, kiedy jest ono świadkiem takich działań.



GRY KOMPUTEROWE I VIDEO

Warto sprawdzać kategorię wiekową danej gry oraz to, czy nie zawiera nieodpowiednich scen. Europejski system klasyfikacji gier PEGI nadaje oznaczenia wieku i treści zawartych w grze. Są one obecne praktycznie na każdej grze dostępnej on-line bądź w sklepie.

NA ZAKOŃCZENIE

W Internecie dostępne są różne strony z poradnikami na temat skutecznych sposobów ochrony dzieci i młodzieży przed płynącymi zagrożeniami, na przykład:

- sposoby konfiguracji komputera dla dziecka,
- aplikacje z kontrolą rodzicielską na android,
- materiały edukacyjne zamieszczone na stronie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej.