

Smaczne i zdrowe przepisy na potrawy z nowalijkami

Coś na orzeźwienie - woda ogórkowo - cytrynowa

Potrzebne będą:

Dzbanek deska i nóż



Składniki:

Woda - 1 litr

1 cytryna

1 ogórek



Sposób wykonania:

Umytego ogórka i cytrynę kroimy w plasterki, przekładamy do dzbanka, zalewamy wodą, podajemy w szklaneczkach.

Wiosenna sałatka

Potrzebne będą:

Deska i nóż

miseczka

łyżka



Składniki:

serek wiejski

ogórek

pęczek rzodkiewki

pęczek szczypiorku

sól, pieprz



Sposób wykonania:

1. Warzywa pokroić według uznania. Włożyć do miski.
2. Do warzyw dołożyć serek wiejski. Wymieszać. Doprawić do smaku.

Smacznego:)

I jeszcze garść inspiracji...:)

<https://youtu.be/HRa42FhLm5s>