

Autoprezentacja

Jak mówić o sobie?

Notatka do zeszytu:

Autoprezentacja to przedstawianie siebie nowym, nieznanym osobom.

Codziennie podczas rozmowy z innym prezentujemy również swoje poglądy, opinie, wiedzę. Sytuacje te nie są łatwe, ponieważ

- ❖ *mamy tremę,*
 - ❖ *denerwujemy się,*
 - ❖ *obawiamy się, że nie pokażemy się z najlepszej strony.*
- Dzieje się tak dlatego, że dla każdego człowieka jest bardzo ważne to, co pomyślą o nas inni.*



**Często tego rodzaju sytuacje mają miejsce w szkole.
Jak sobie poradzić w takiej sytuacji, dowiedcie się z filmów:**

<https://www.youtube.com/watch?v=c-K9cDM6MG4>

<https://youtu.be/aPsY3cRST3Q>

**Kiedy mówić cicho, a kiedy głośno, odpowiedzą Wam Karty pracy,
Rozwijanie komunikacji, s. 72.**

Napiszcie lub narysujcie, w jakiej sytuacji należy mówić szeptem, a kiedy trzeba mówić bardzo głośno? Chętnie zobaczę Wasze prace. Poćwiczcie też przedstawianie się przed lustrem lub do kamery.

UŚMIECHAJ SIĘ DO LUDZI, A LOS UŚMIECHNIE SIĘ DO CIEBIE!

Bogusława Strzyż