Mowa ma ogromny wpływ na rozwój dziecka, szczególnie w wieku przedszkolnym i szkolnym. Daje możliwość precyzyjnej komunikacji, stanowi narzędzie w zdobywaniu informacji, pozwala na wyrażanie swoich myśli, własnych opinii i uczuć.

Na sam początek bardzo ważne są ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia głosowe oraz ćwiczenia aparatu mowy. Proszę próbować ćwiczyć z dzieckiem co dziennie po 10/15 minut, w formie zabawy. Wspólna zabawa jest atrakcyjna dla dziecka.

Przykłady ćwiczeń oddechowych :

- **wdech nosem (usta zamknięte) i wydech ustami .Usta w czasie wydechu ułożone jak przy wymowie głoski /u/**
- **dmuchanie na płomień świecy, piłkę, kulkę z waty, wiatraczek, przez słomkę do szklanki z wodą.**

Przykłady ćwiczeń głosowych :

- **mruczenie , chrapanie , psikanie**
- **,,przesadna artykulacja samogłosek": a,o,e,u,i**

Przykłady ćwiczeń aparatu artykulacyjnego :

- **opuszczanie i unoszenie ku górze żuchwy**
- **ruchy żuchwy w poziomie (naśladowanie żucia gumy)**
- **ruchy żuchwy do przodu i do tyłu**
- **wysuwanie i spłaszczanie warg złączonych**
- **zakładanie wargi dolnej na górną i górnej na dolną**
- **cmokanie (wargi zaciśnięte)**
- **dmuchanie (przez wargi w kształcie dzióbka, bokiem)**
- **parskanie**
- **półuśmiech**

- **przesadna artykulacja samogłosek w różnych układach warg :a-i-o, e-u-y,a-i-u, a-e-u,a-u-a,a-o-i**
- **nadymanie policzków**
- **wysuwanie i cofanie języka**
- **przenoszenie języka od kącika do kącika warg**
- **wysuwanie języka na brodę**
- **oblizywanie dolnej wargi i brody**
- **unoszenie języka do nosa**
- **oblizywanie górnej wargiruch okrężny języka wokół warg**
- **wypychanie językiem policzków**
- **kląskanie językiem**
- **wysuwanie szerokiego języka na wargi**
- **spłaszczanie i zwężanie języka**

Poniżej znajduje się link z filmikiem do rozumienia polecenia „Daj”.

Po zapoznaniu się z komunikatem można go ćwiczyć w innych komunikatach np. połóż misia na stole, połóż misia pod stół itd. Można również wprowadzić czynności do zabawy z misiem np. rodzic trzyma misia i pokazuje „ miś idzie”, miś śpi, miś siedzi, miś biegnie, miś się czesze itd. Można wykorzystywać do tych ćwiczeń inne zabawki.

https://edu.dalejrazem.pl/rp-1-3-rozumienie-polecenia-daj

życzę miłej pracy