

Uczniowie i Rodzice

To już kolejny tydzień pracy w domach. Żeby były one dobrze wykorzystane chcemy wam zaproponować ciekawe zajęcia ,które wpłyną na sprawność ruchu rąk. Jedną z form pracy jest **malowanie farbami**.

Malowanie doskonale wpływa na usprawnianie ruchów rąk. Nie wymaga ono napięcia mięśni palców, ani dużego nacisku na dany przedmiot .Pozwala na rozluźnienie mięśni, w wyniku czego ruchy są płynne, powolne, szerokie i swobodne.

Przykłady ćwiczeń:

-dajemy dziecku pędzelek grubszy i farbki , pokazujemy dziecku jak malować- namoczyć pędzelek w wodzie a później w farbce,

-dajemy dziecku duży arkusz papieru i prosimy aby zamalowało całą kartkę farbą,

-to samo robimy malując wacikami lub patyczkami kosmetycznymi,

-malowanie palcem,

-malujemy dziecku dłoń i odbijamy na kartce,

-zamalowujemy kartkę jednym kolorem farby,

Powodzenia:

A.Sobolak , K.Pietryszko